

Caddybok Vassøy Diskgolfbane

VASSØY FRISBEEGOLFBANE



Det er gratis å spille,
men støtt oss gjerne på
Vipps om du liker banen



Regler for frisbeegolf

Målet med frisbeegolf er å få ballen ballen på den mest nøyaktige måten.
Stålinn er fullført når ballen (oggi kalt disc) ligger i kurven.

Via betrygning!

Via Vipps kan du støtte oss med 100,- eller 200,- kroner om du har lyst. Dette støtter oss og gjør det lettere for oss å holde banen ved like.

Generell løsningsform

- Hvert hull starter ved oppsettet utkastet.
- Etter kastet (DZ) skal du være innenfor banen. Du får en ekstra kast hvis du er utenfor banen (DZ).
- Hvis du ligger innenfor banen skal du være innenfor banen. Du får en ekstra kast hvis du er utenfor banen (DZ).
- Hvis du ligger utenfor banen skal du være innenfor banen. Du får en ekstra kast hvis du er utenfor banen (DZ).
- Hvis du ligger utenfor banen skal du være innenfor banen. Du får en ekstra kast hvis du er utenfor banen (DZ).

Gransleggende regler:

- Når du kaster må du ha en minimumshastighet på 10 m/s (måler det krever kast kaster).
- Det er lov å kaste ballen med 1 hånd eller 2 hender.
- Når du kaster ballen skal den være innenfor banen. Du får en ekstra kast hvis du er utenfor banen (DZ).
- Hvis du ligger utenfor banen skal du være innenfor banen. Du får en ekstra kast hvis du er utenfor banen (DZ).
- Hvis du ligger utenfor banen skal du være innenfor banen. Du får en ekstra kast hvis du er utenfor banen (DZ).

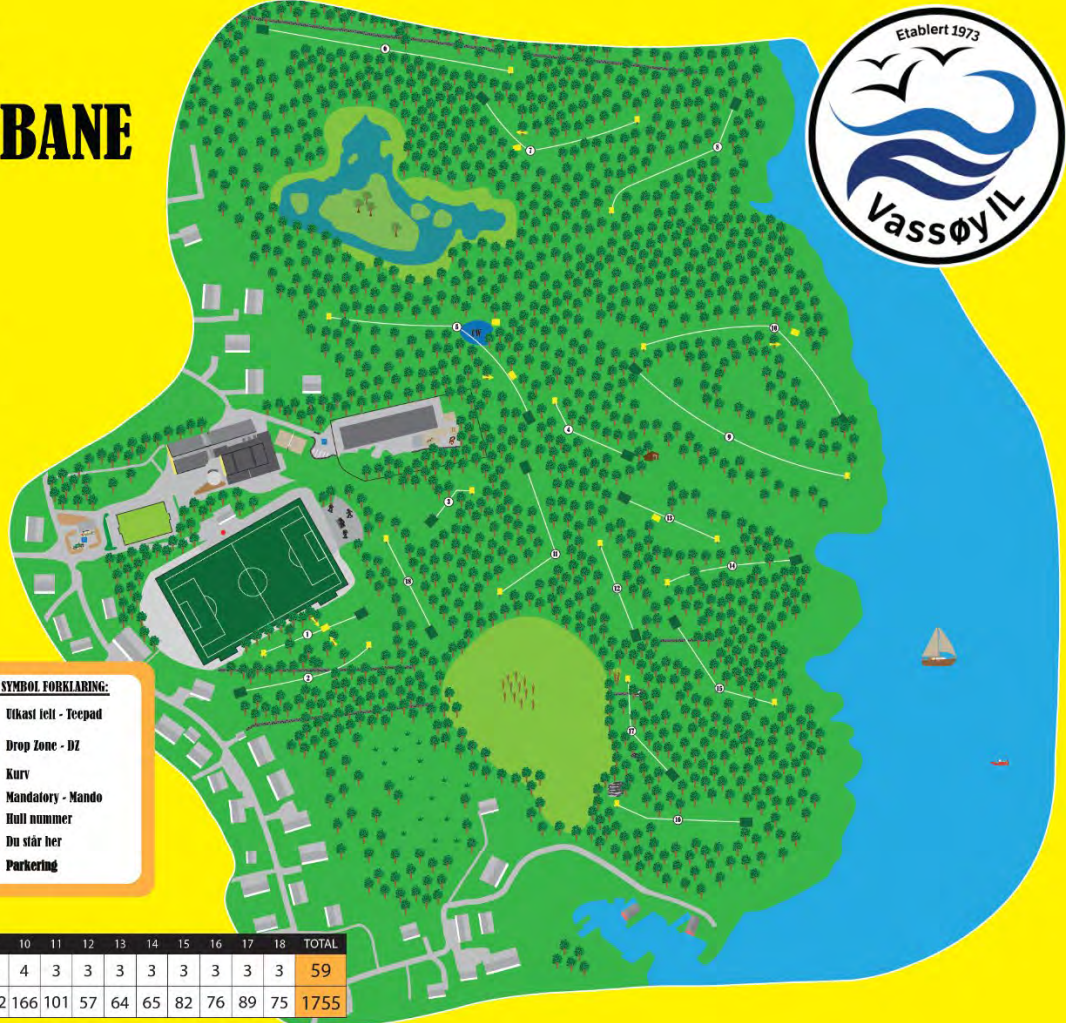
Disketter:

- Via betrygning kan du støtte oss med 100,- eller 200,- kroner om du har lyst. Dette støtter oss og gjør det lettere for oss å holde banen ved like.
- Du kan støtte oss med 100,- eller 200,- kroner om du har lyst. Dette støtter oss og gjør det lettere for oss å holde banen ved like.
- Via Vipps kan du støtte oss med 100,- eller 200,- kroner om du har lyst. Dette støtter oss og gjør det lettere for oss å holde banen ved like.

Levert av: www.vassoy.no

SYMBOL FORKLARING:

- Vikast felt - Tee/Pad
- Drop Zone - DZ
- Kurv
- Mandatory - Mando
- Hull nummer
- Parkering



HULL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TOTAL
PAR	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	59
Lengde	62	85	39	69	159	152	136	126	152	166	101	57	64	65	82	76	89	75	1755

Informasjon Vassøy Diskgolfbane

Banen ble etablert i 2021 på dugnad i regi av Vassøy idrettslag.

Det ble i 2021 etablert en 12 hulls bane, par 36.

I 2023 starte utvidelsen til en 18 hulls bane, par 59

Det er to layouts på banen på U-disc, Main 12 hulls som spilles hull 1-4 og 11-18. Samt full layout på 18 hull.

Det er selvfølgelig gratis å spille på banen.

Banen ligger i et område hvor det er flere andre brukergrupper enn de som spiller disk golf det er derfor viktig å ta hensyn til andre brukere. Vi som kaster disk SKAL vente til andre brukere har passert og det er trygt å kaste. På noen av de lengste hullene kan det være en ide og bruke spotter.

Barnehagen ligger ved utkastet til hull 5 og 11. Her må vi minne alle brukere om språkbruken. Vennligst tenk over hvilke uttrykk som benyttes her.

Som eller i naturen er det viktig at vi ikke kaster søppel. Det finnes søppeldunker oppe ved idrettsanlegget hvor banen starter og avsluttes. Ta med deg alt søppelet ditt og kast det der eller ta det med hjem. Ser dere noe søppel liggende setter vi alltid pris på at dere plukker det opp.

VASSØY FRISBEEGOLFBANE

1

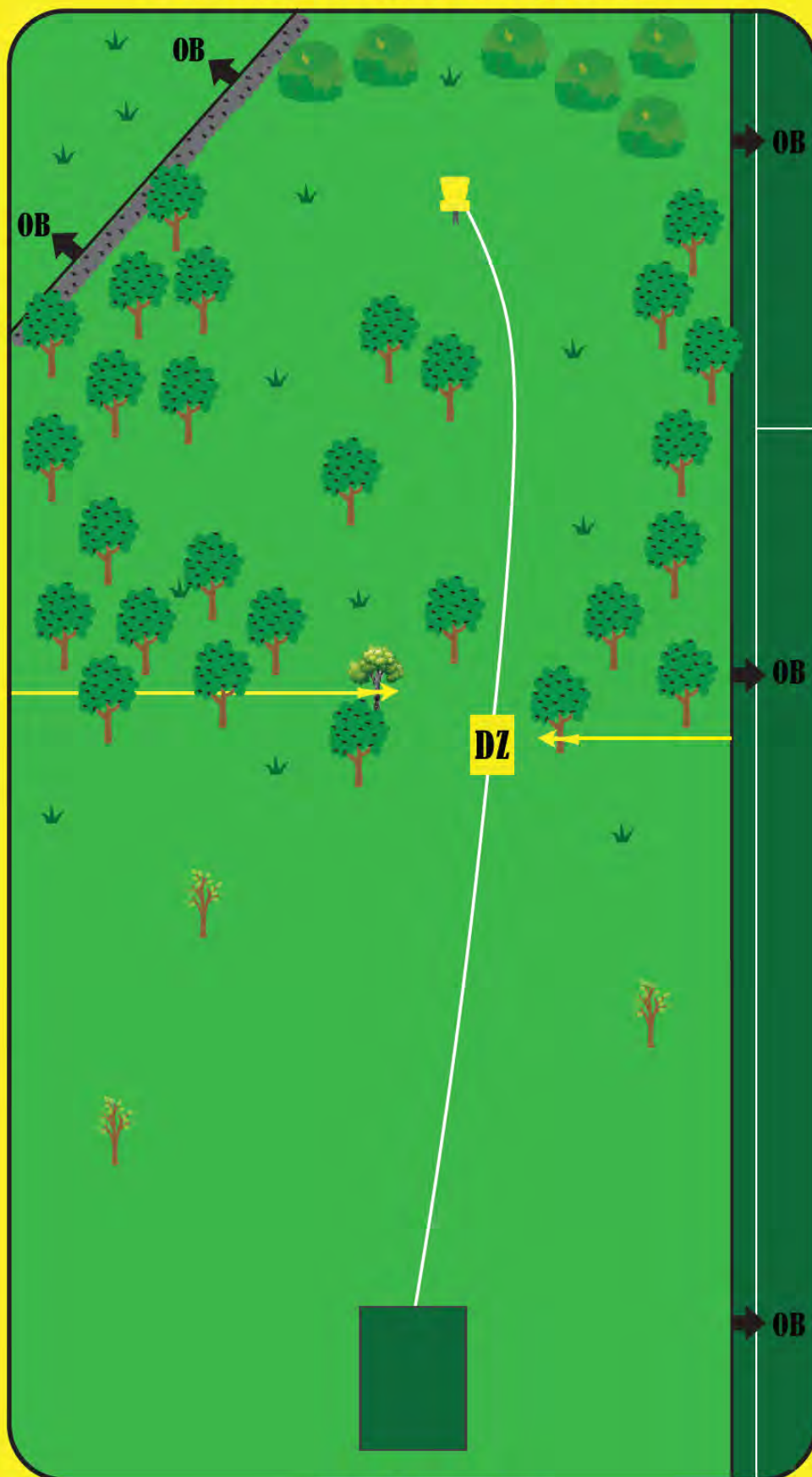
PAR 3

62m -2m

OB over
gjerdet til fotballbanen
og over steingjerdet,
vanlige OB regler.

Mando mellom
markerte tre,
ved bom gå til DZ.

Kast kun når
det er klart.







VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

2

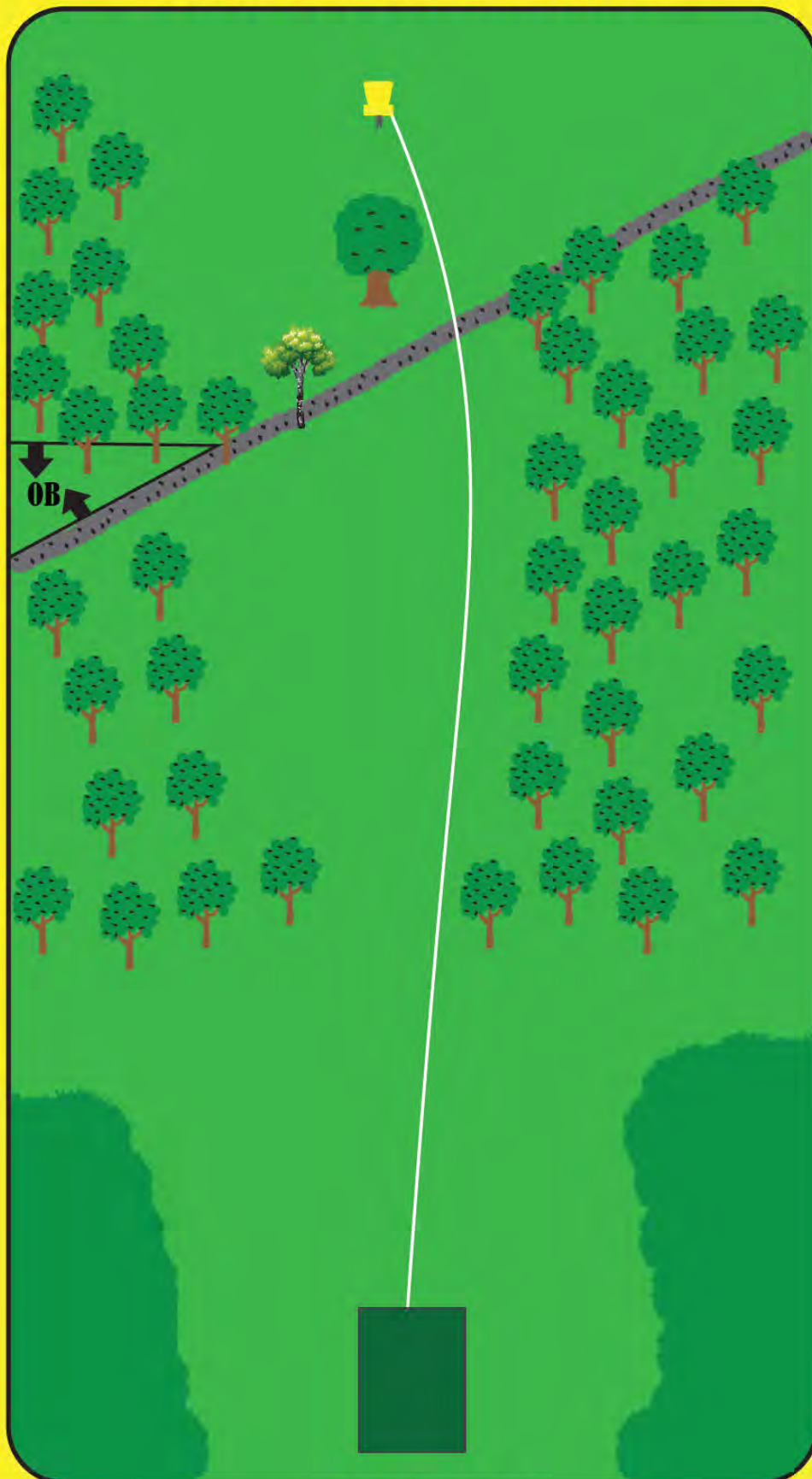
PAR 3

85m +1m

OB over steingjerdet
frem til markert tre,
vanlige OB regler.

Se opp for andre
brukere av området.

Kast kun når
det er klart.







VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

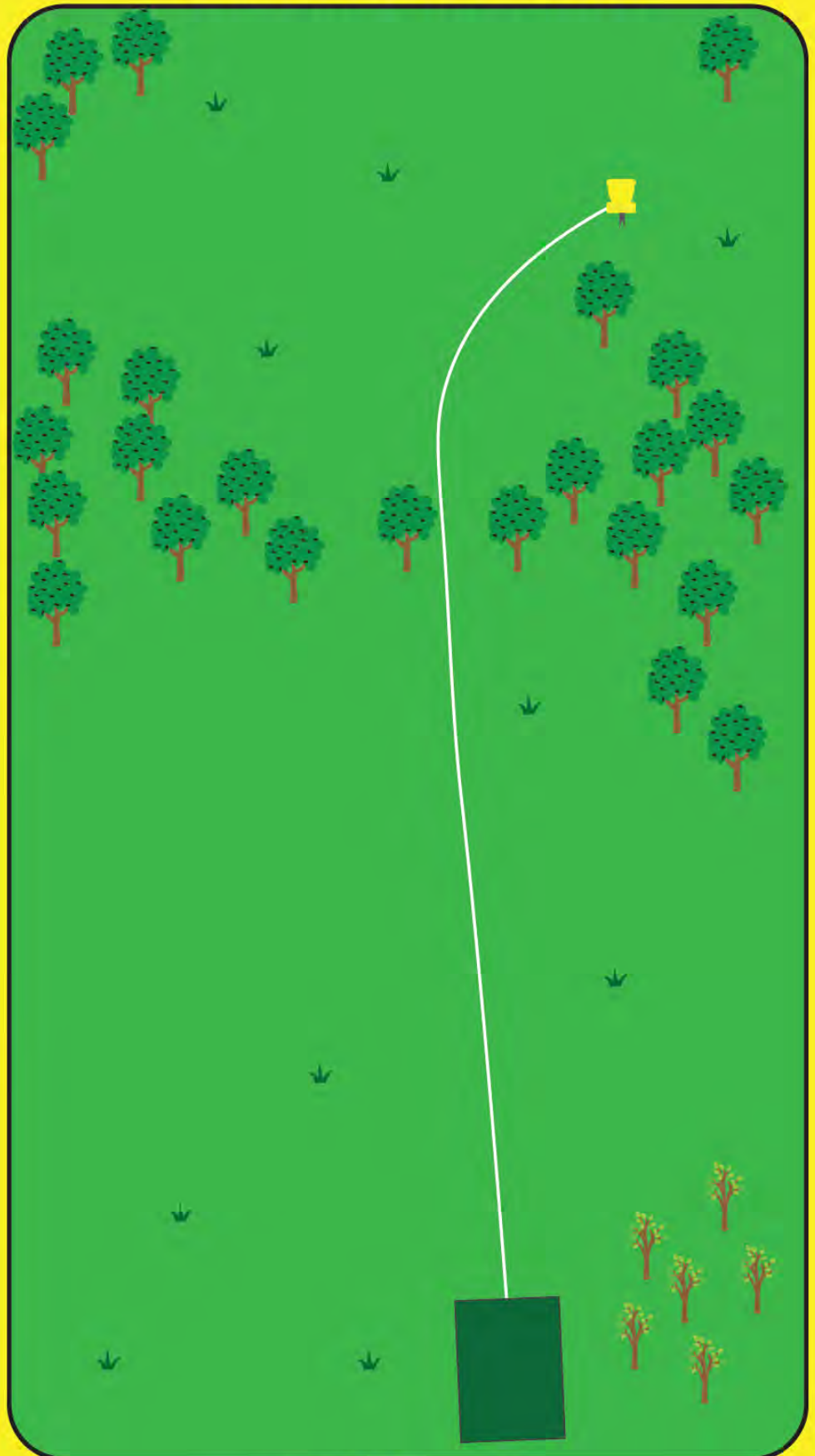
3

PAR 3

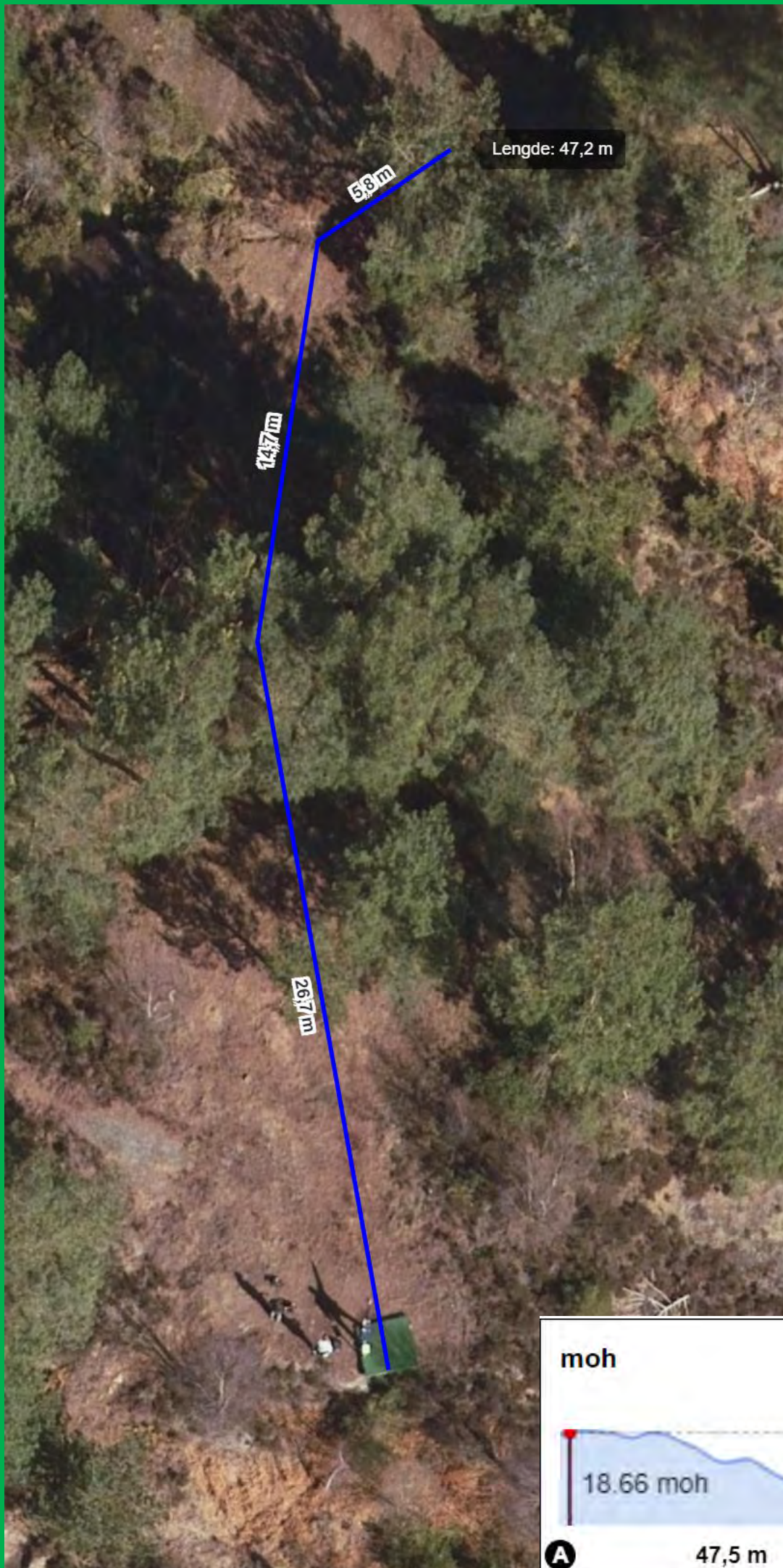
39m -2m

Se opp for andre
brukere av området.

Kast kun når
det er klart.



DESIGN BY ACESHOP AS
WWW.ACESHOP.NO





VASSØY FRISBEEGOLFBANE

4

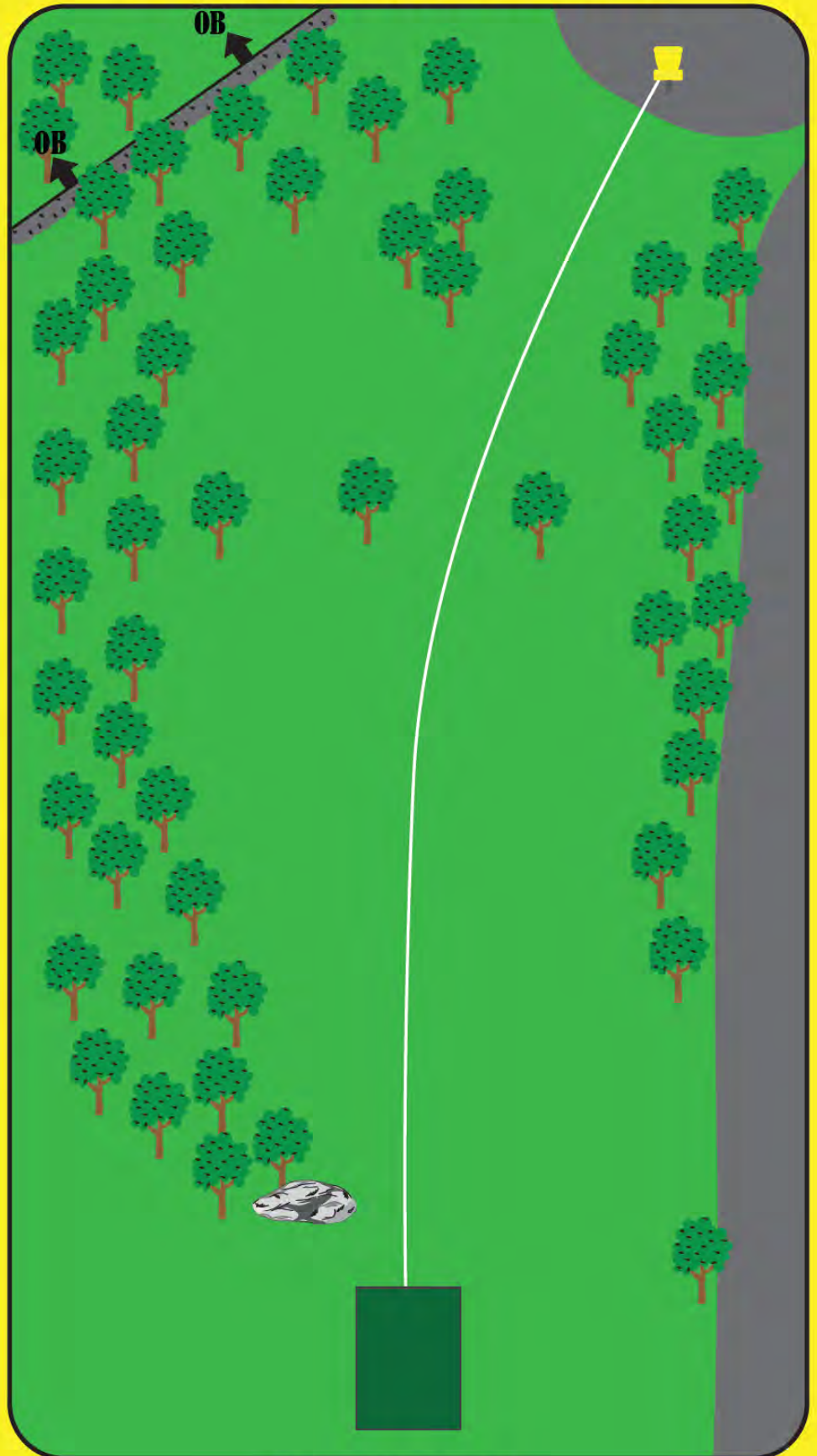
PAR 3

69m
+2m

OB over steingjerdet
frem til markert tre,
vanlige OB regler.

Se opp for andre
brukere av området.

Kast kun når
det er klart.



DESIGN BY ACESHOP AS
WWW.ACESHOP.NO



Lengde: 69,6 m

16,2 m

53,4 m

moh



A

18.66 moh

15 moh

8 moh

69,5 m

B



VASSØY FRISBEEGOLFBANE

5

PAR 4

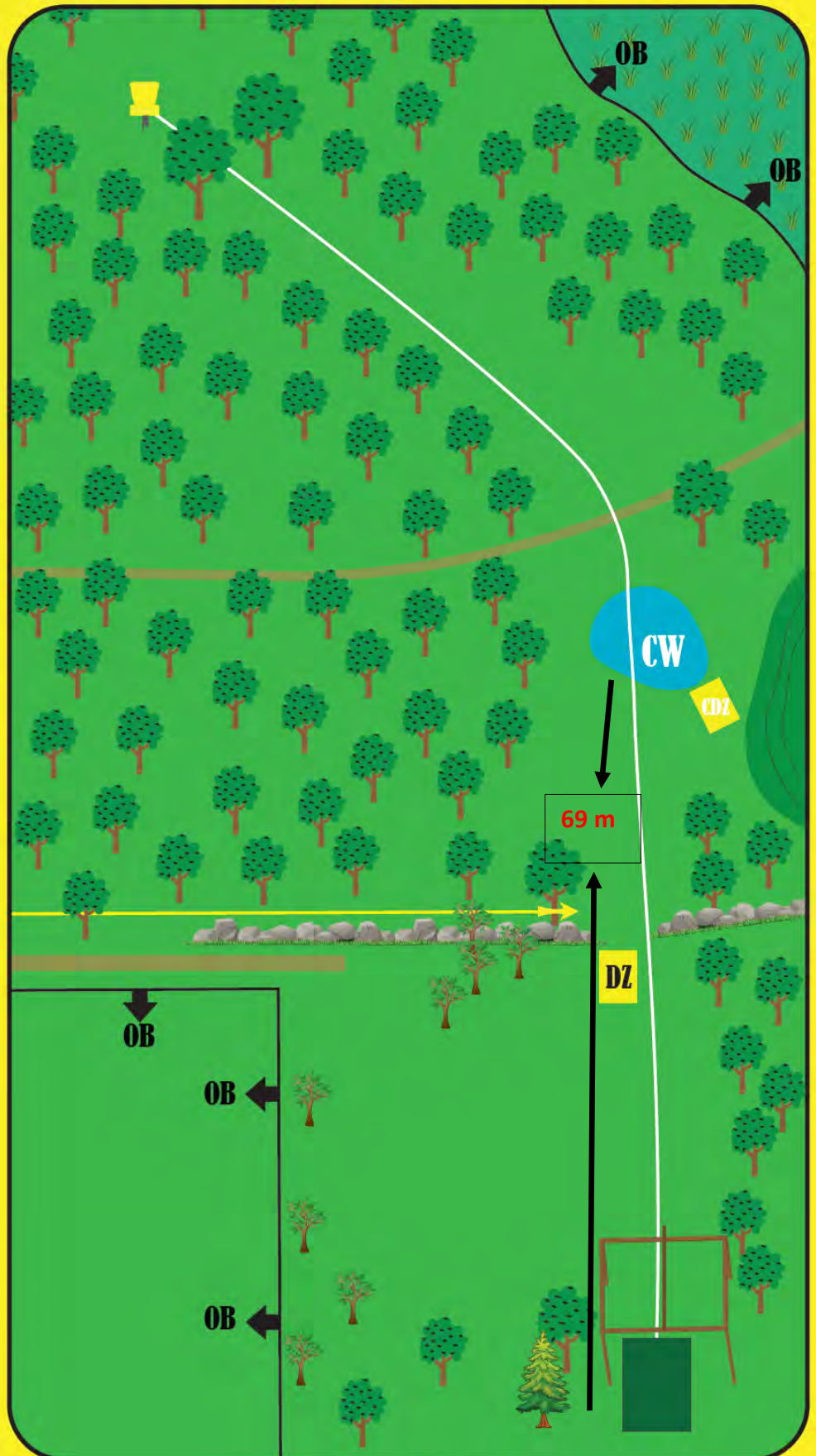
159m +4m

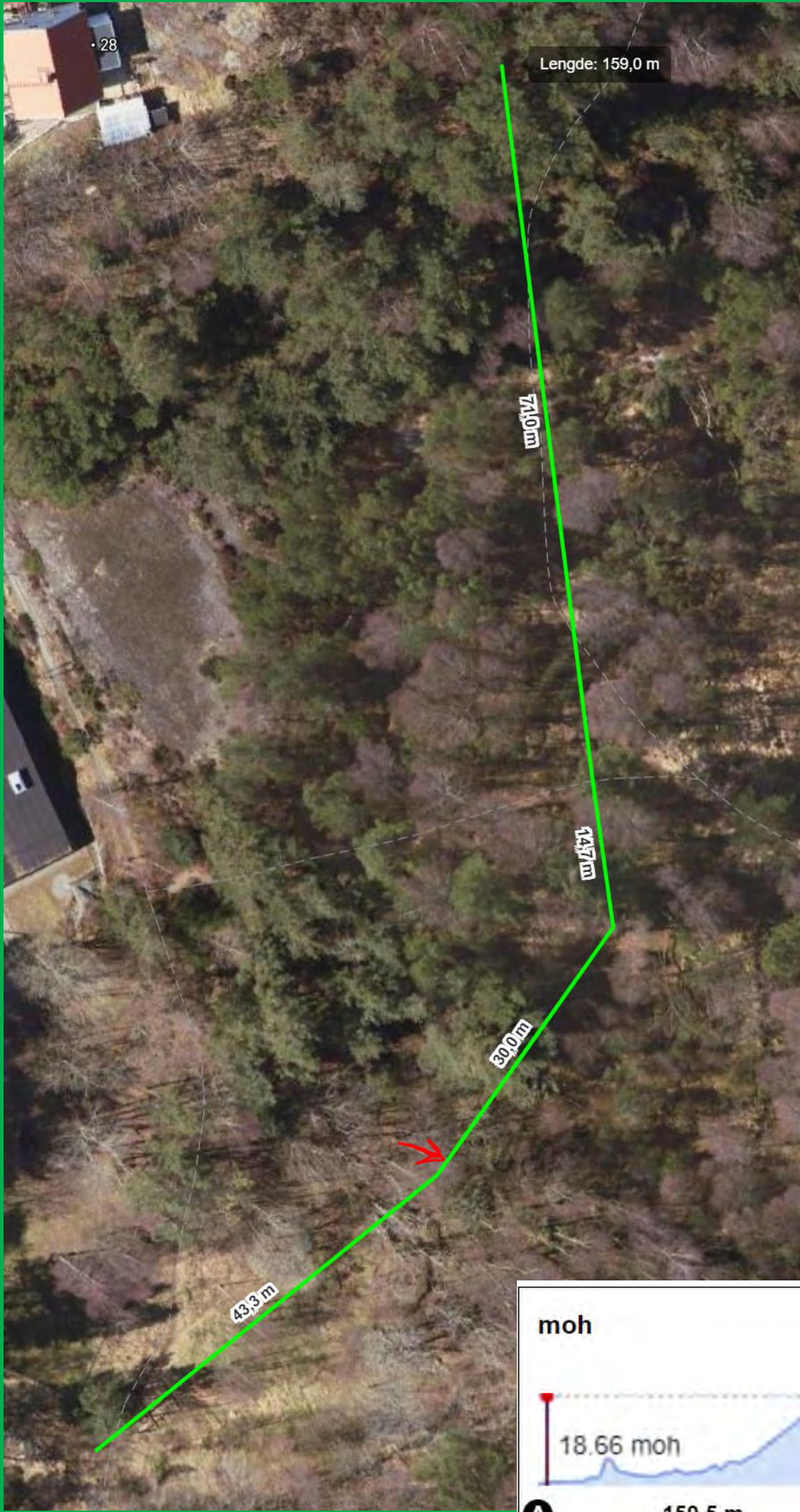
OB over
gjerdet til barnehage,
OB i myr,
vanlige OB regler.

Mando til høyre for
markert tre, ved bom
gå til DZ.

Lander du i dam er dette
casuel water, kast
neste fra CDZ uten straff.

Kast kun når
det er klart.









VASSØY FRISBEEGOLFBANE

6

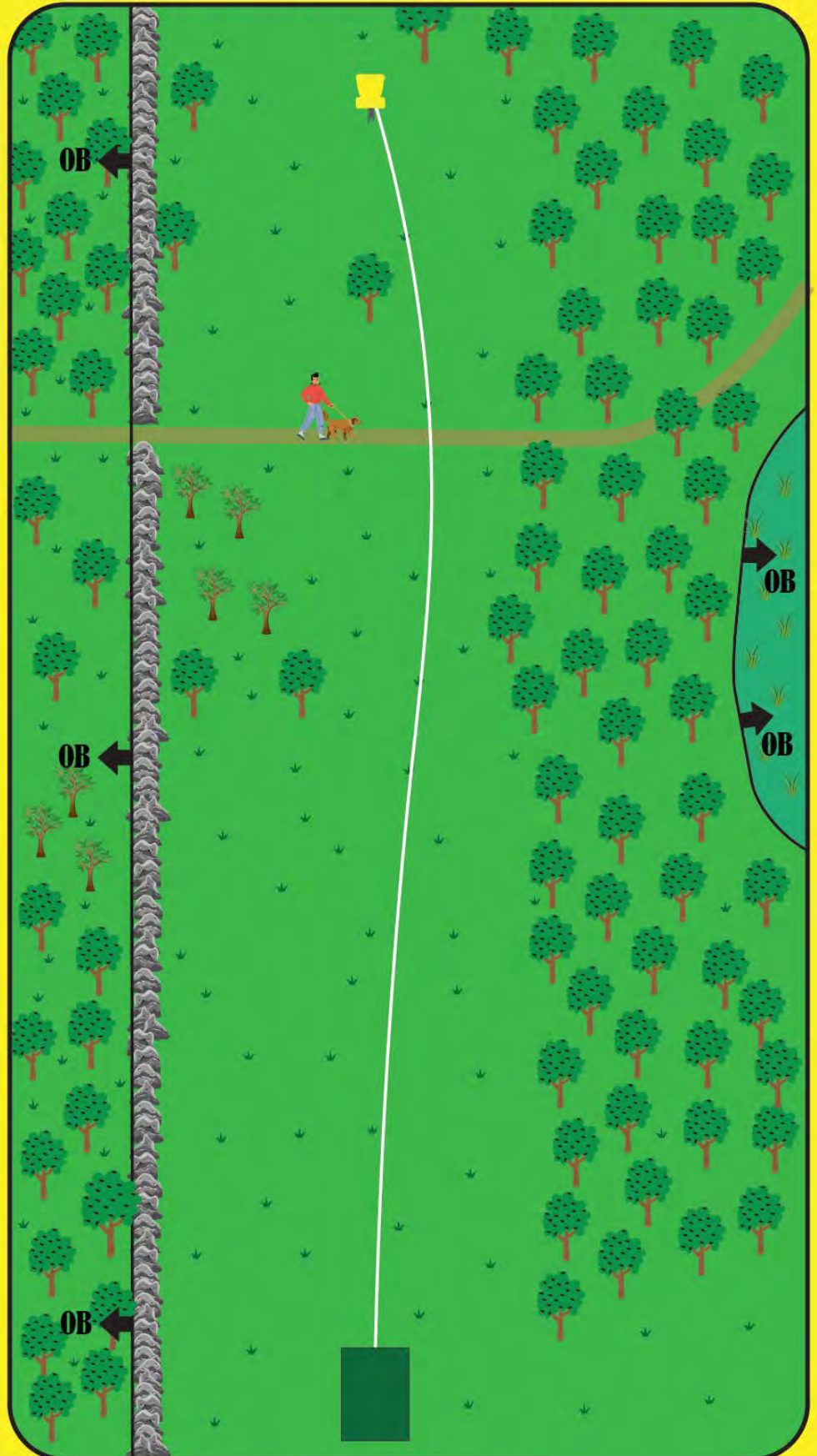
PAR 4

152m
+2m

OB over steingjerdet,
OB i myr,
vanlige OB regler.

Se opp for turgåere på
kryssende sti 110
meter frem i fairway.

Kast kun når
det er klart.



edigere

Lengde: 152,2 m

80,3 m

152,2 m







VASSØY FRISBEEGOLFBANE

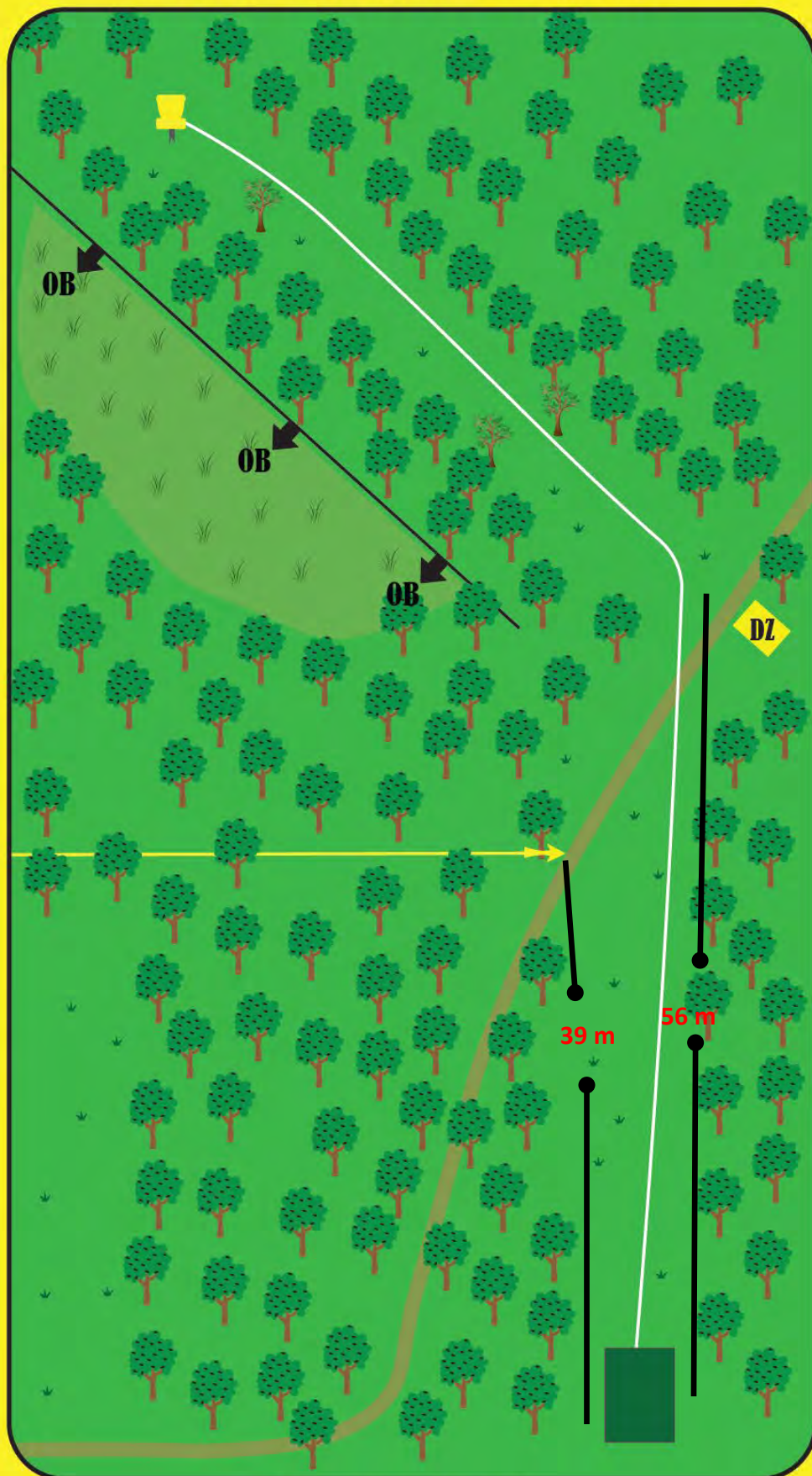
7

PAR 4

136m -4m

OB over markert linje mot myr, vanlige OB regler.
Mando til høyre for markert tre, ved bom kast neste fra DZ.
Se opp for turgåere på kryssende sti i fairway.

Kast kun når det er klart.



Lengde: 136,3 m

854 m

1116 m

39,3 m







VASSØY FRISBEEGOLFBANE

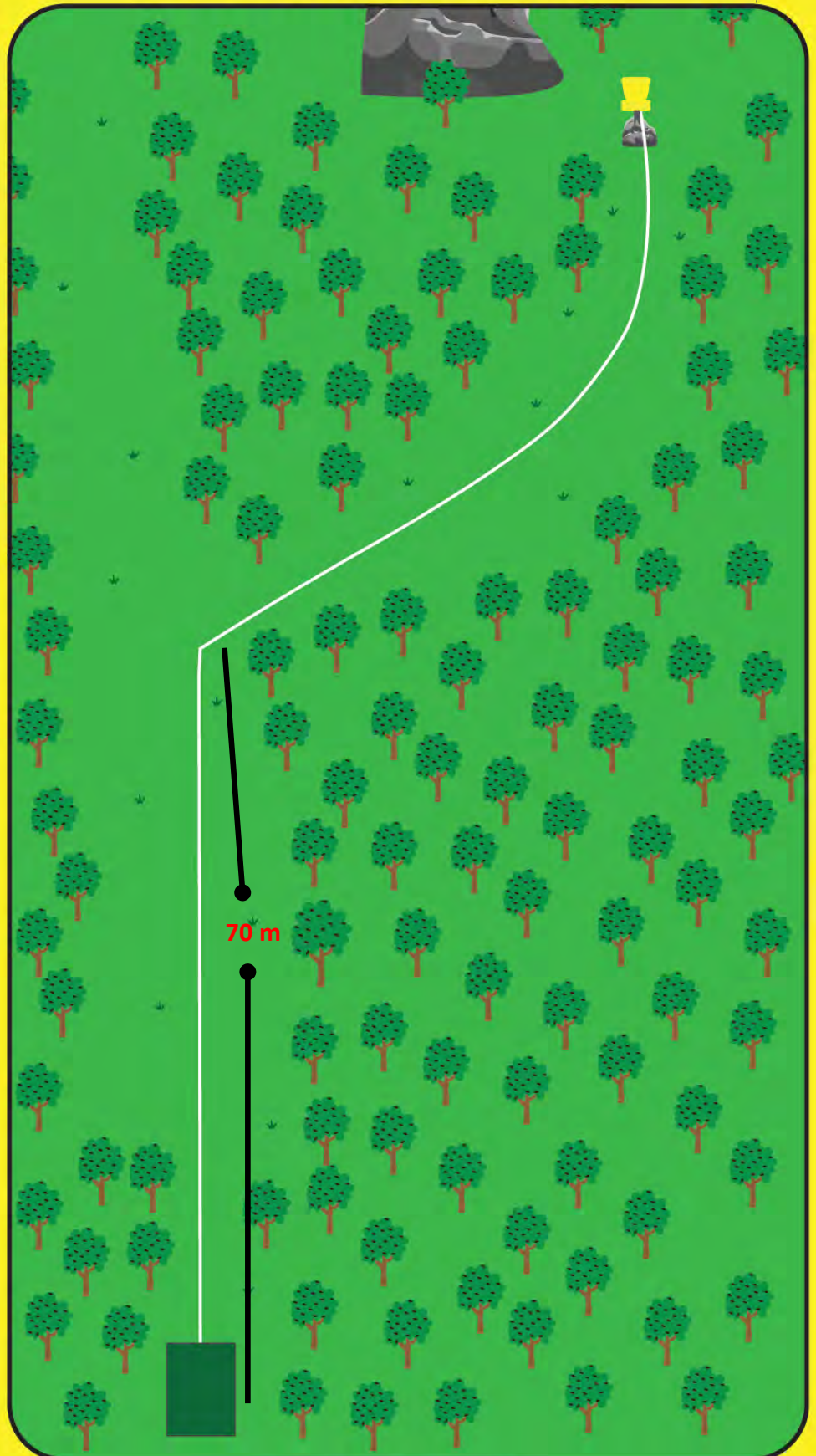
8

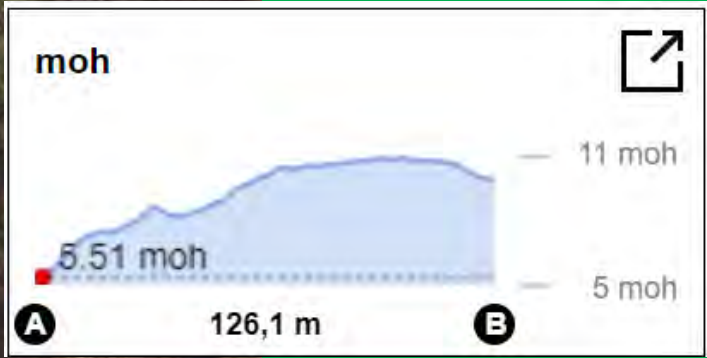
PAR 4

126m
+4m

Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.









VASSØY FRISBEEGOLFBANE

9

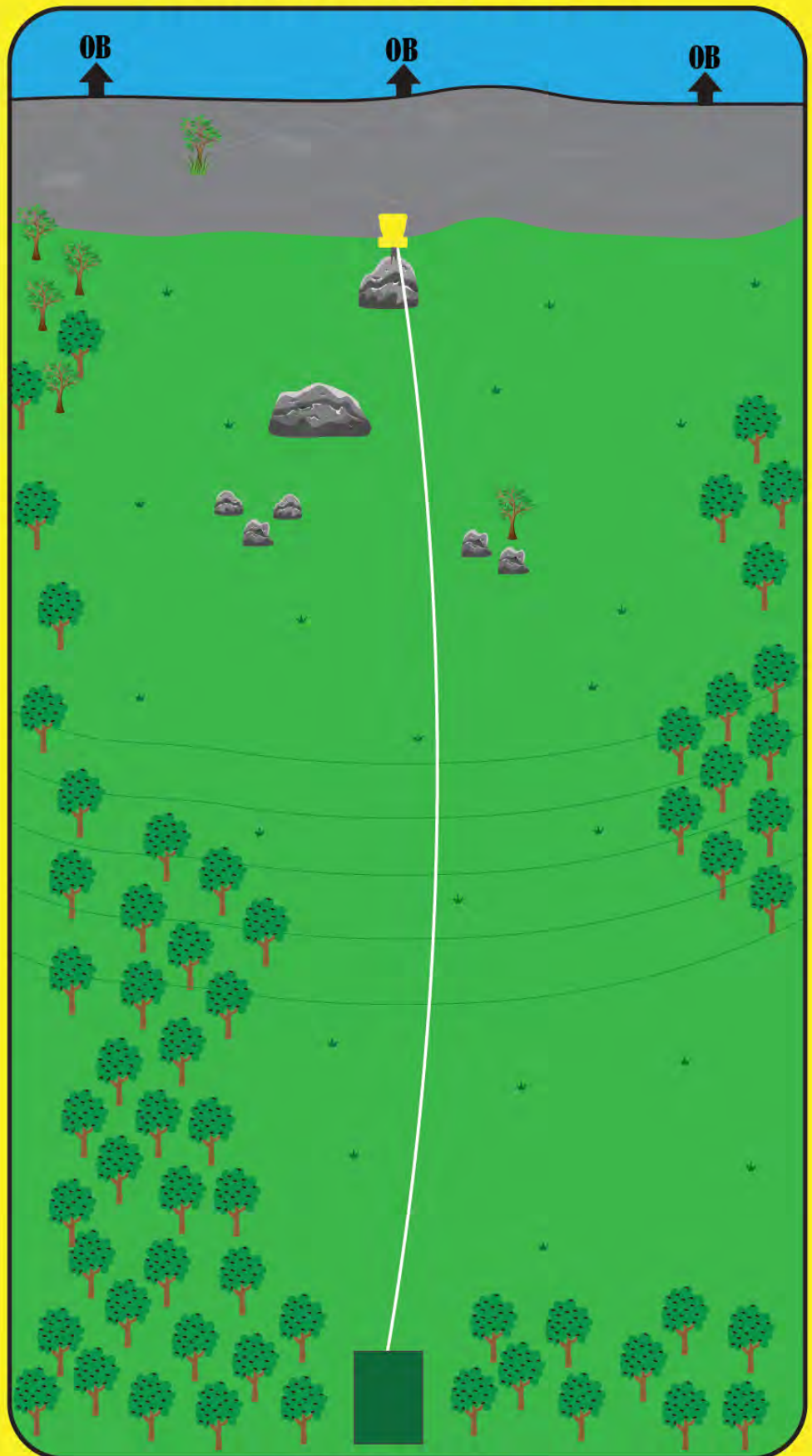
PAR 3

152m -18m

OB i sjø,
vanlige OB regler.

Se opp for andre
brukere av området.

Kast kun når
det er klart.



DESIGN BY ACESHOP AS
WWW.ACESHOP.NO







VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

10

PAR 4

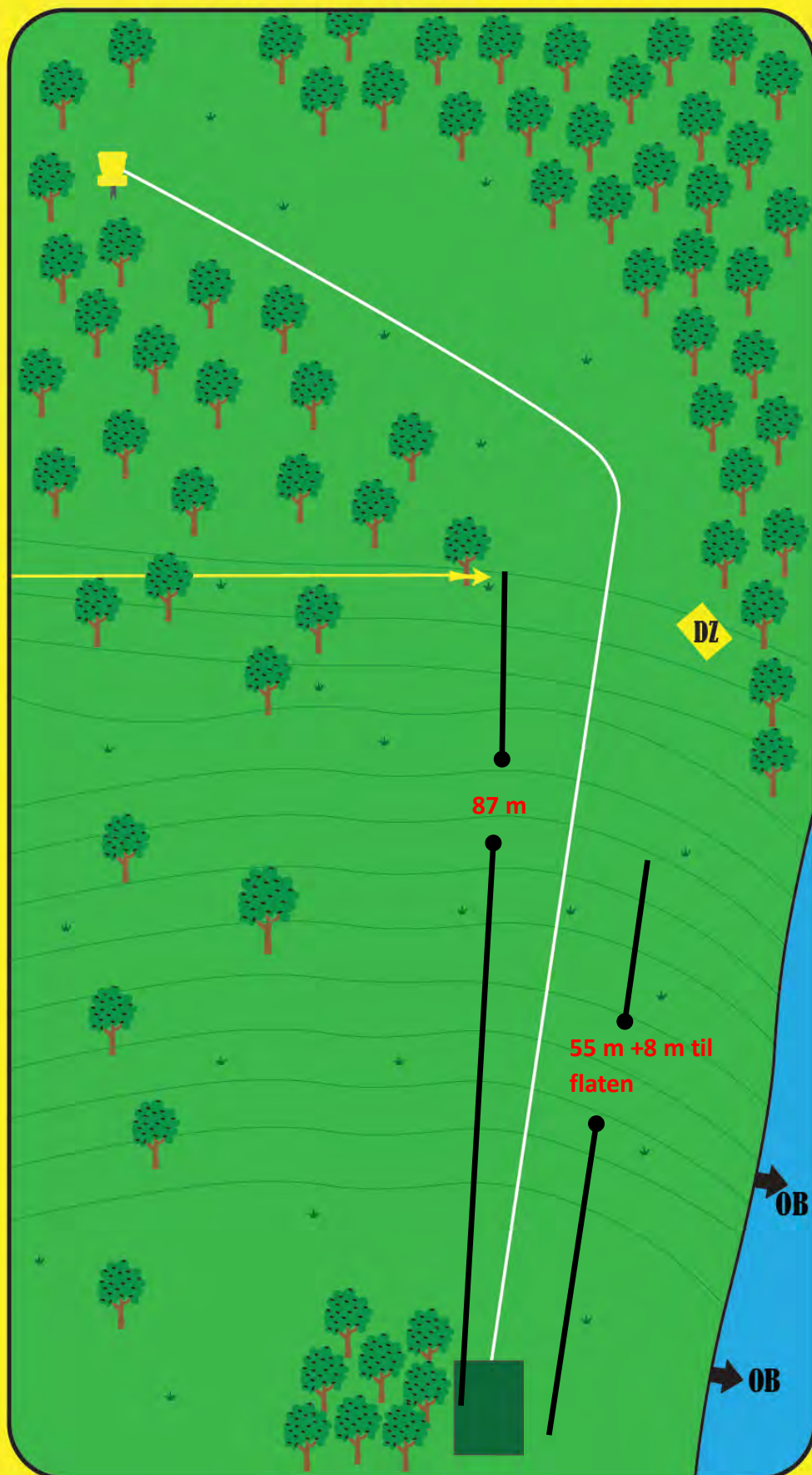
166m +17m

OB i sjø,
vanlige OB regler.

Mando til høyre for
markert tre, ved bom
kast neste fra DZ.

Se opp for andre
brukere av området.

Kast kun når
det er klart.









VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

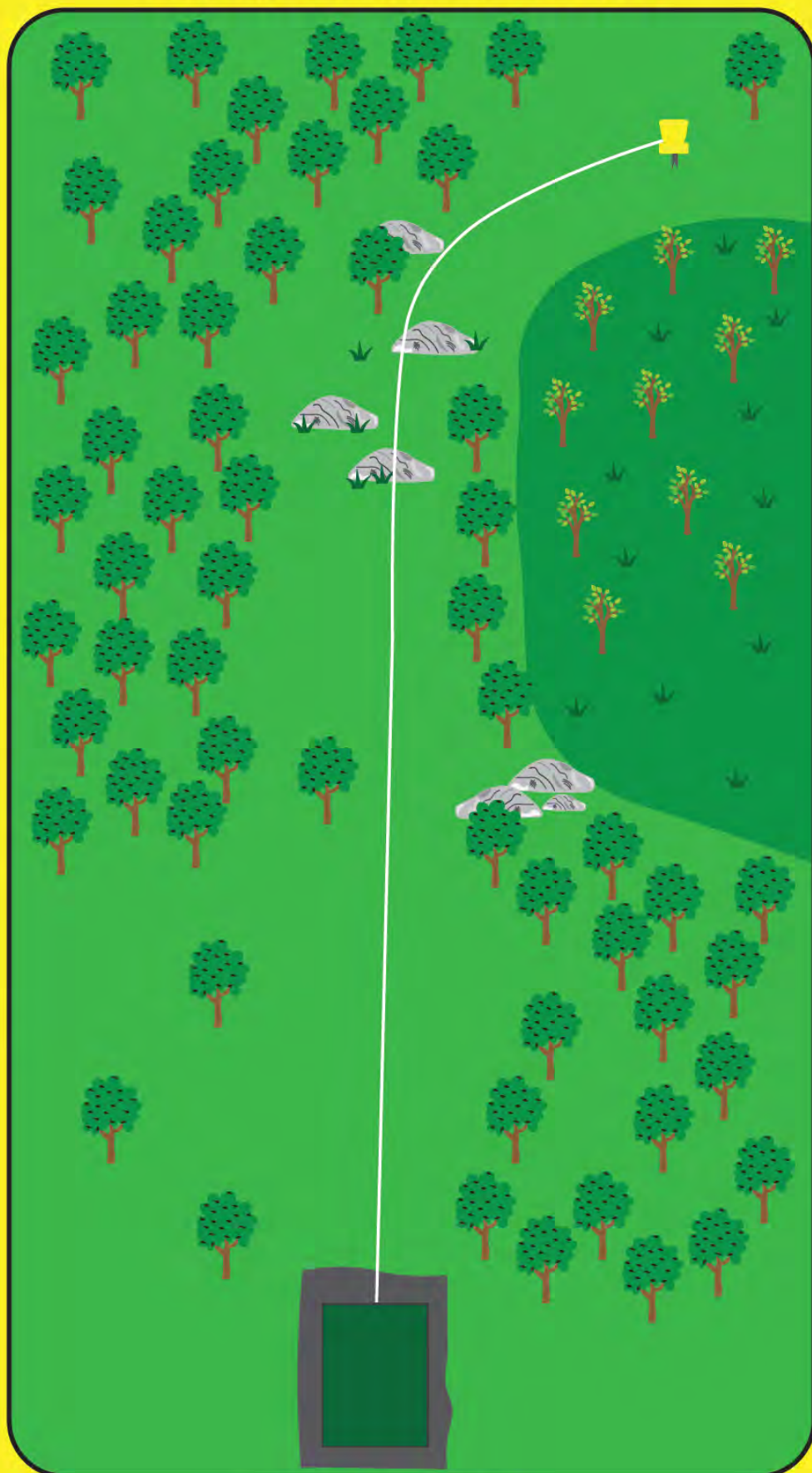
11

PAR 3

101m
-5m

Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.







VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

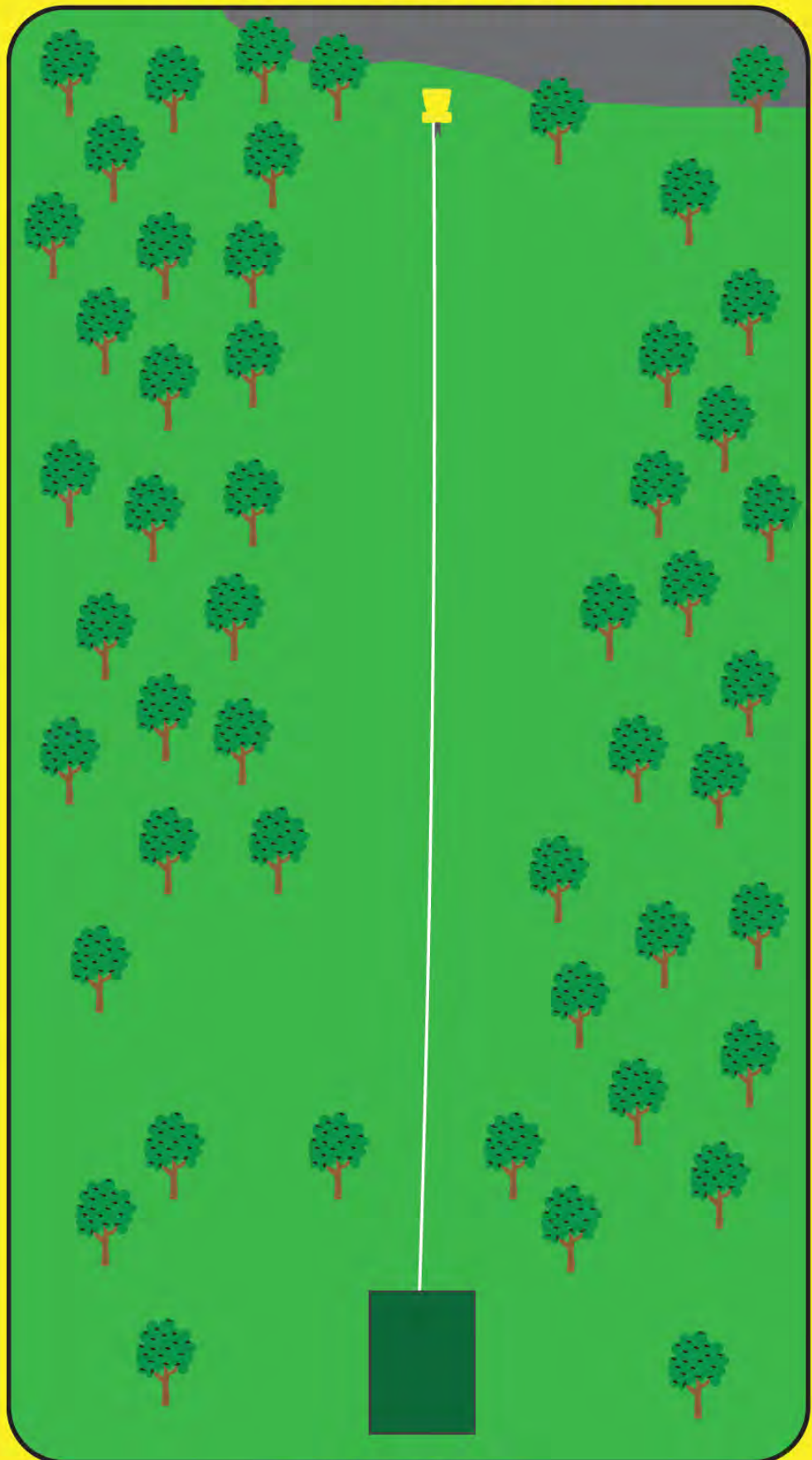
12

PAR 3

57m +0m

Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.



DESIGN BY ACESHOP AS
WWW.ACESHOP.NO



Lengde: 56,9 m

56,9 m



moh



12 moh

5.99 moh

6 moh

A

56,9 m

B



VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

13

PAR 3

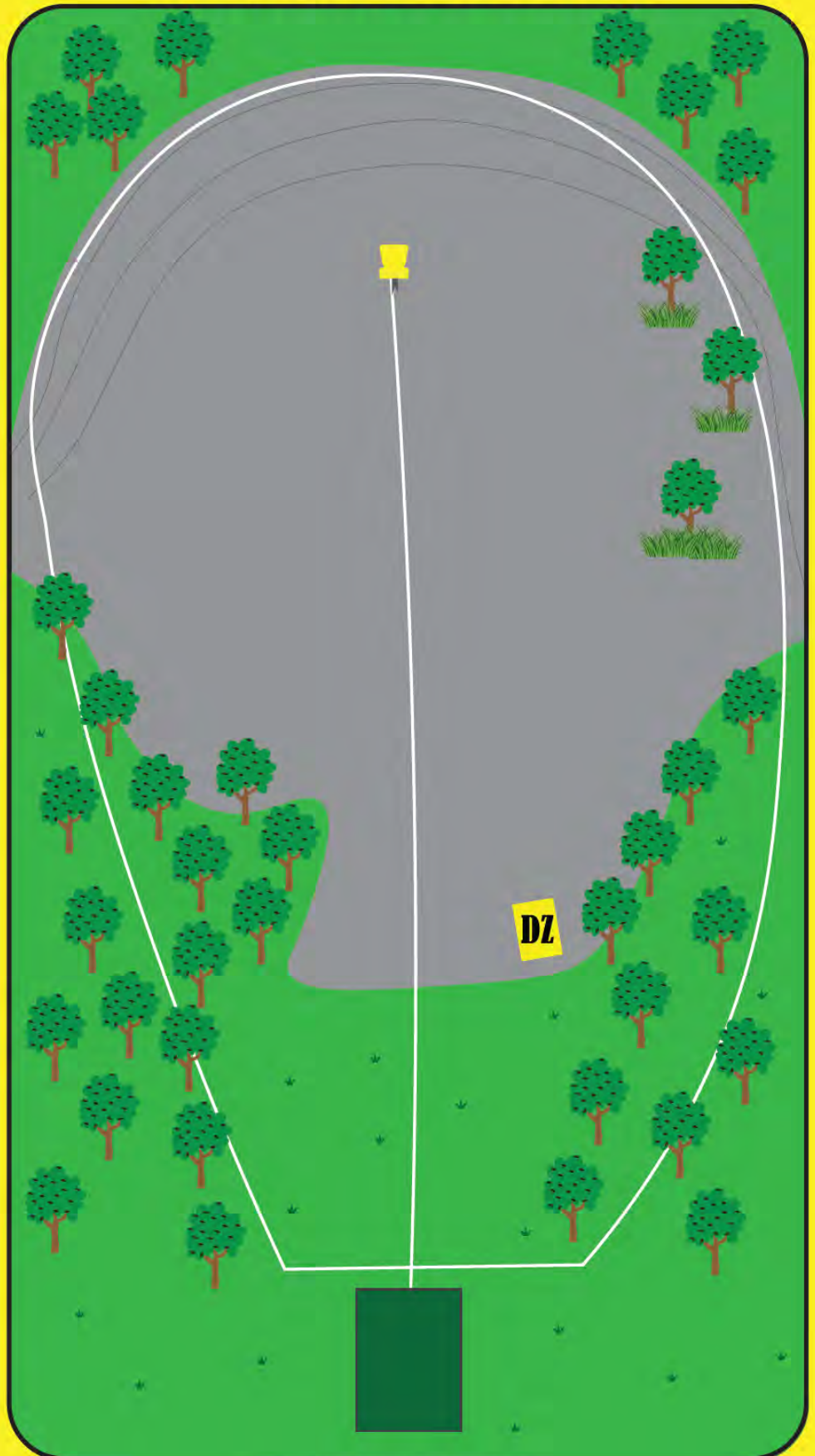
64m +0m

OB øy,
drive må ligge god
innforbi oppmerket øy,
ved bom, kast neste fra
DZ, med 1 straffekast.

Ved videre OB gjelder
vanlige OB regler.

Se opp for andre
brukere av området.

Kast kun når
det er klart.



DESIGN BY ACESHOP AS
WWW.ACESHOP.NO





VASSØY FRISBEEGOLFBANE

14

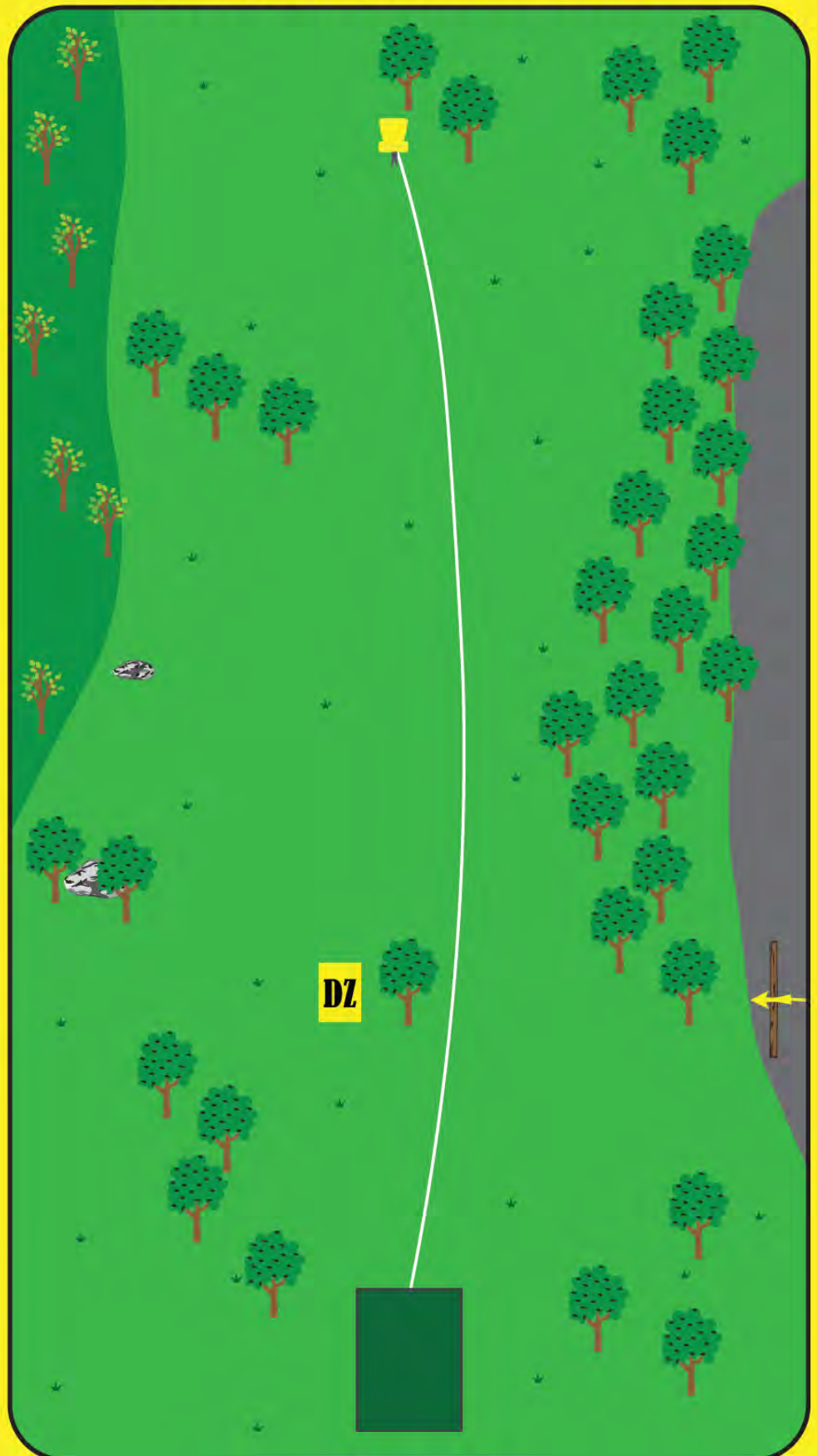
PAR 3

65m +2m

Mando til venstre for
markert tre, ved bom
kast neste fra DZ.

Se opp for andre
brukere av området.

Kast kun når
det er klart.



DESIGN BY ACESHOP AS
WWW.ACESHOP.NO





VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

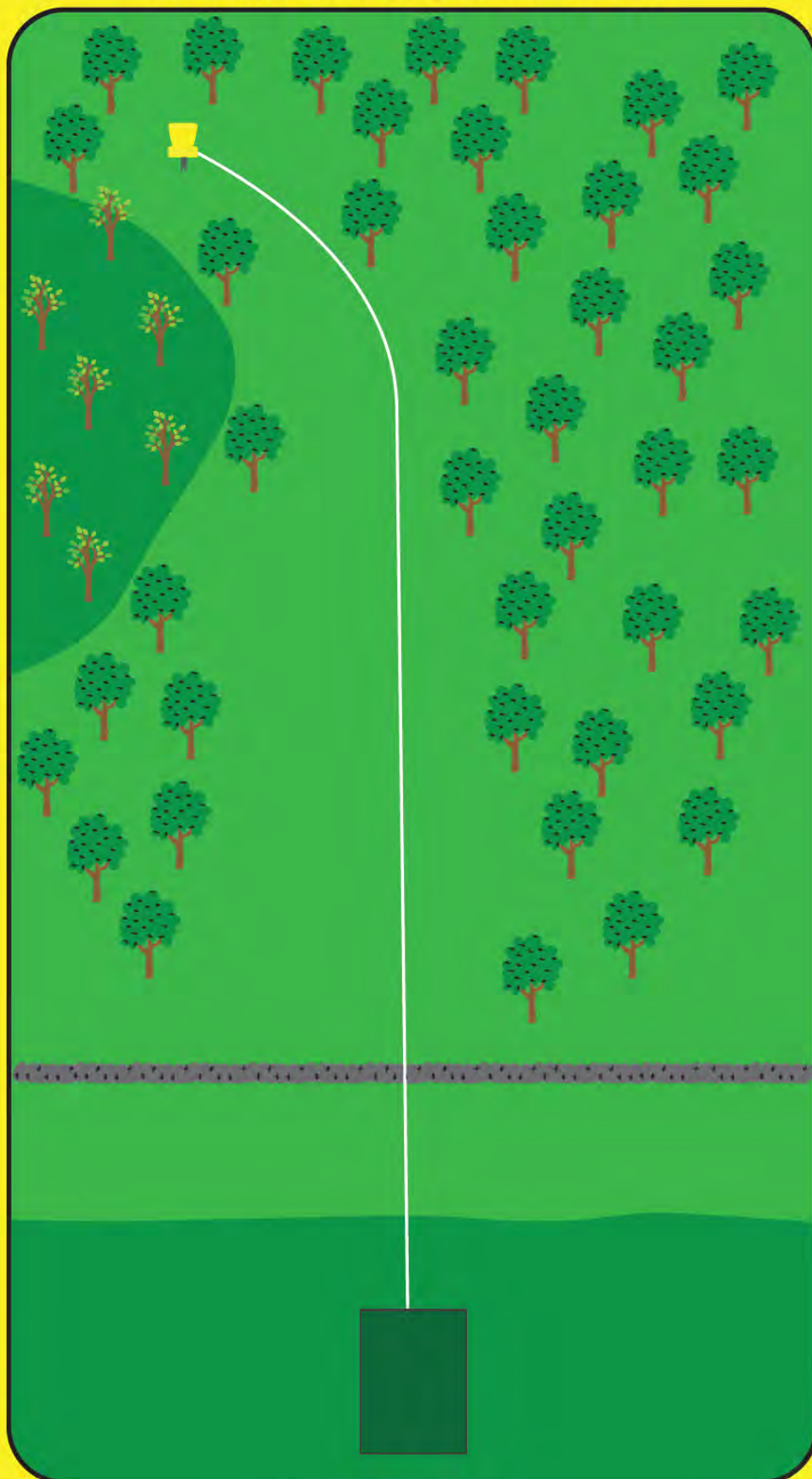
15

PAR 3

82m -5m

Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.



DESIGN BY ACESHOP AS
WWW.ACESHOP.NO



Lengde: 82,9 m

11,9 m

18,6 m

52,4 m





VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

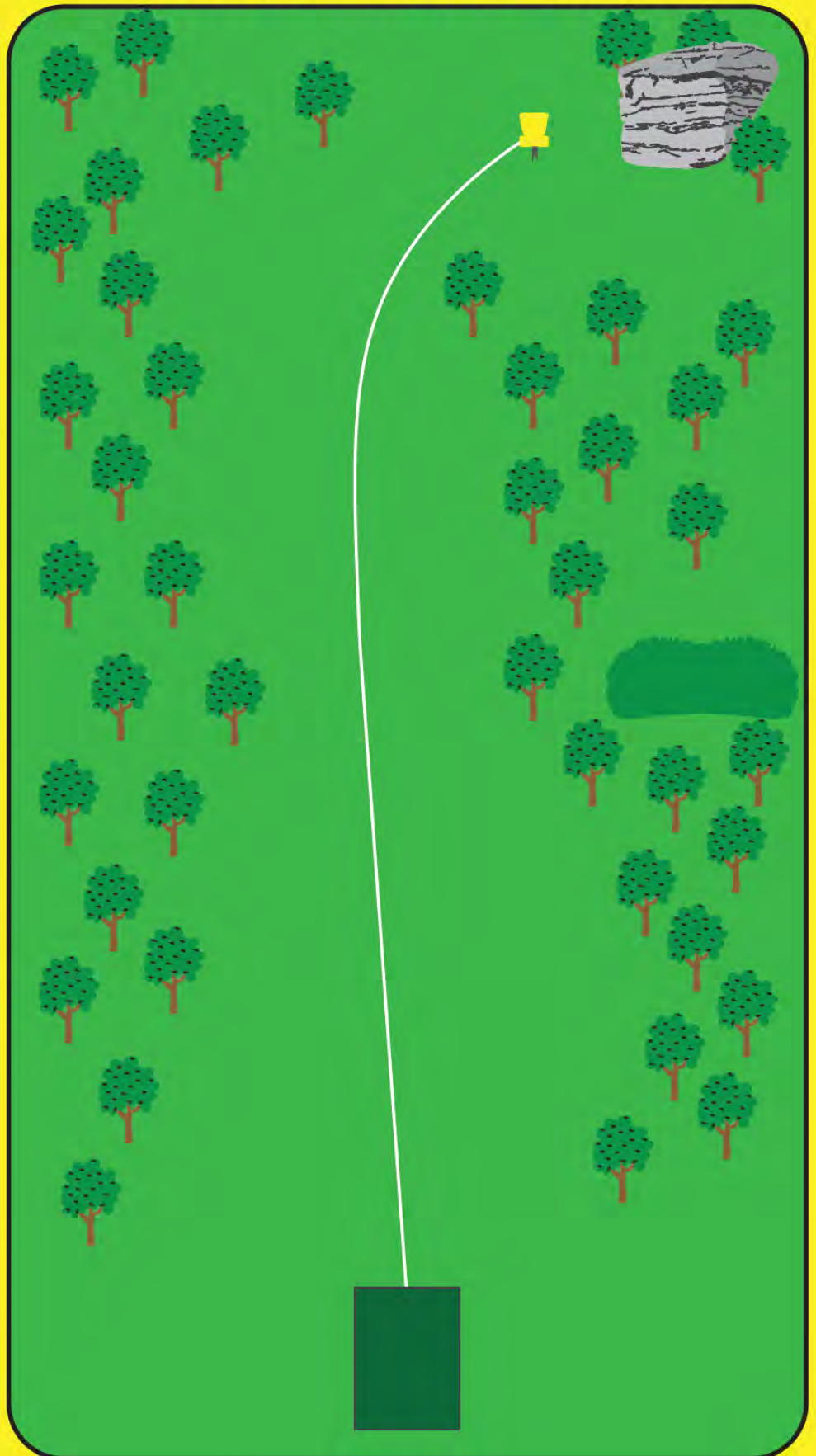
16

PAR 3

76m -2m

Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.







VASSØY FRISBEEGOLFBANE

17

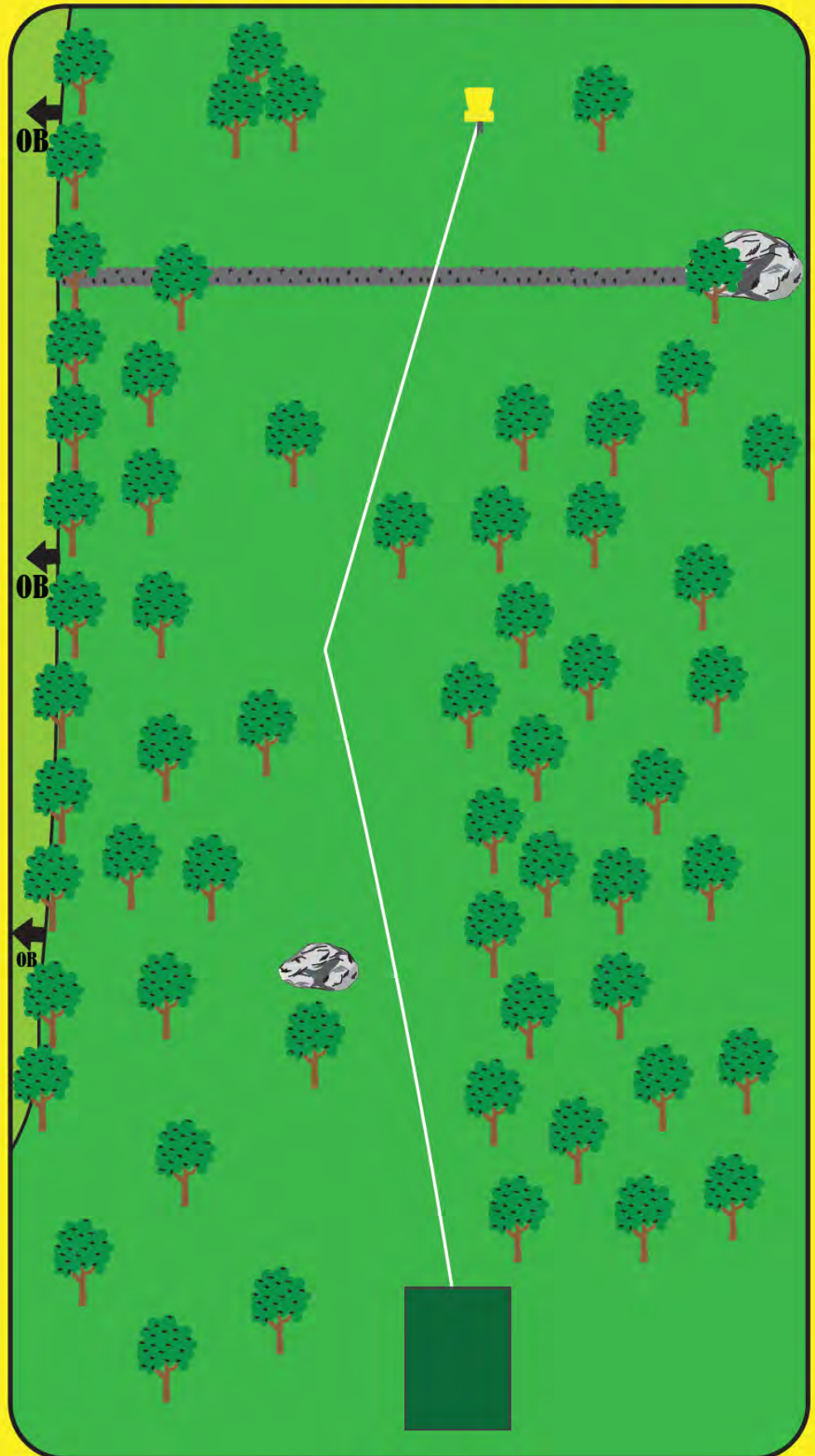
PAR 3

89m -1m

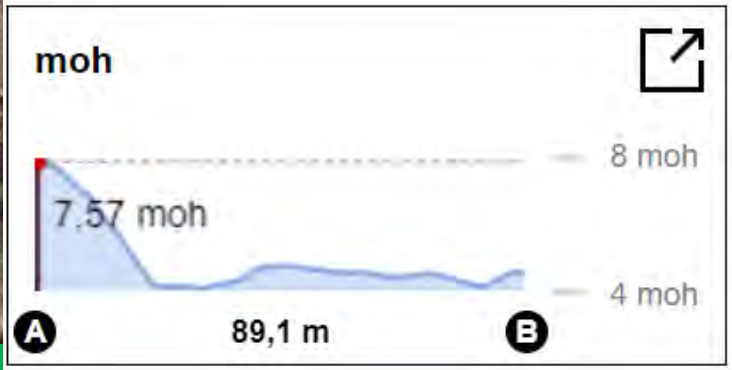
OB i myr, ob linje langs tregrensen til myren. vanlige OB regler.

Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.



DESIGN BY ACESHOP AS
WWW.ACESHOP.NO





VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

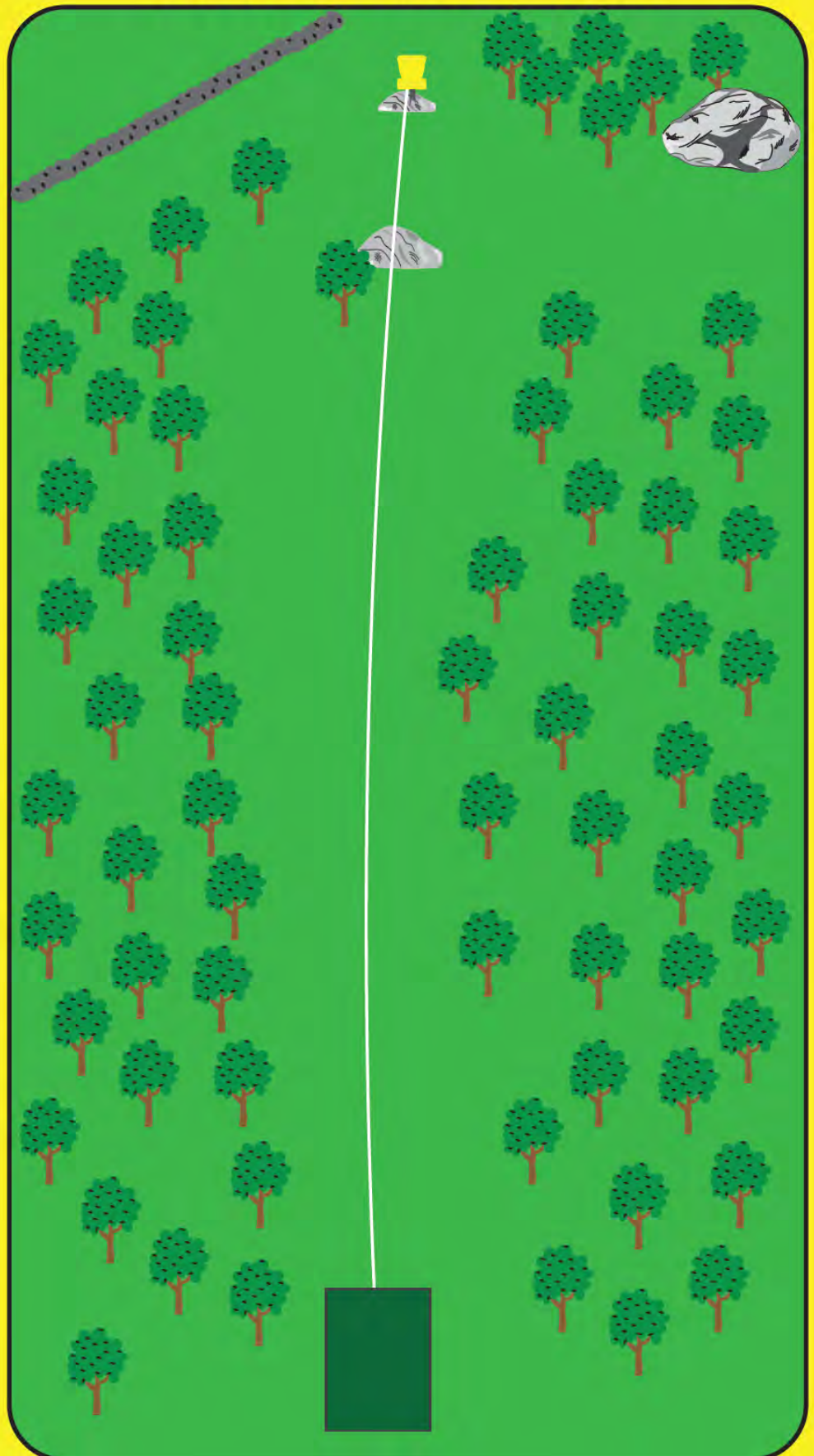
18

PAR 3

75m +4m

Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.



DESIGN BY ACESHOP AS
WWW.ACESHOP.NO



